

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА БАЛГАЗЫН
 ТАНДИНСКОГО КОЖУУНА РЕСПУБЛИКИ ТЫВА
 (МБОУ СОШ С.БАЛГАЗЫН)

Директор школы: Оюч "УТВЕРЖДАЮ"
 "29" ноября 2024г. Оюч Ч.В.



Меню на 5 день
 за 29 ноября 2024г

№ рец	Наименование блюда	масса порций в граммах для обучающихся двух возрастных группах		Пищевые вещества (г)			Энер.ц.
		с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калл
95	Суп Борщ с капустой и картофелем.	200-250	250-300	7,2	17,1	28,6	302,5
328	Жаркое по домашнему.	150-200	180-230	22,4	23,5	14	357
327	Гуляш из говядины	80-120	100-120	18,7	17	4,2	245
49	Чай с лимоном.	200	200	0,3	0,1	9,5	40
299.15	Хлеб пшеничный	150	150	7,6	0,6	52,3	233
	ИТОГО за день:			56,2	58,3	108,6	1177,5
Стоимость : 93 руб.62коп.							

Медицинский работник Оюч Оюч Р.О