

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА БАЛГАЗЫН
 ТАНДИНСКОГО КОЖУУНА РЕСПУБЛИКИ ТЫВА
 (МБОУ СОШ С.БАЛГАЗЫН)



Директор школы: Оюн Ч.В.
 "28" ноября 2024г

Меню на 4 день
 " 28" ноября 2024г

обед

№ рецептуры	Наименование блюда	масса порций в граммах для обучающихся двух возрастных групп		Пищевые вещества (г)			Энер.ц
		с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калл
34	Салат свекла с чесноком	60	100	1,4	6,1	7,5	90
121	Суп рыбный.	200-250	200-250	27,7	9,3	49	390
375	Плов из курицы	150-200	180-230	21,1	23,8	27,3	408
481	Кисель "Витаминный"	200	200	0,1	0,1	12,4	51
299.15	Хлеб пшеничный	150	150	7,6	0,6	52,3	233
	ИТОГО за обед:			57,9	39,9	148,5	1172
	ИТОГО за день:			115,8	79,8	297	2344
Стоимость: 93рубля 20коп							

Медицинский работник: Оюн Р.О