

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА БАЛГАЗЫН
 ТАНДИНСКОГО КОЖУУНА РЕСПУБЛИКИ ТЫВА
 (МБОУ СОШ С.БАЛГАЗЫН)

Директор школы Оюн Ч.В. "УТВЕРЖДАЮ"
 "27" ноября 2024г

Меню на 3 день
 " 27 " ноября 2024 г



№ рец	Наименование блюда	масса порций в граммах для обучающихся двух возрастных групп		Пищевые вещества (г)			Энер.ц
		с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калл
128	Суп картофельный с горохом	200-250	250-300	29,9	14,7	64,8	511
534	Капуста тушеная с мясом.	150-200	180-230	5	16,6	58,7	261
462	Какао с молоком	200	200	3	2,9	13,8	94
299.15	Хлеб пшеничный	150	150	7,6	0,6	52,3	233
338	Бананы	200	200	2,26	0,76	28,5	141,76
ИТОГО за обед:				47,76	35,56	218,1	1240,8
Стоимость :		93руб.91 коп.					

Медицинский работник Оюн Р.О *Оюн Р.О*