

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА БАЛГАЗЫН
 ТАНДИНСКОГО КОЖУУНА РЕСПУБЛИКИ ТЫВА
 (МБОУ СОШ С.БАЛГАЗЫН)

Директор школы



"УТВЕРЖДАЮ"
 Оюн Ч.В.
 "26" ноября 2024г

Меню на 2 день
 " 26 " ноября 2024 г

№ рец	Наименование блюда	масса порций в граммах для обучающихся двух возрастных групп		Пищевые вещества (г)			Энер.ц.	
		с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калл	
обед	85	Салат Кукуруза с яйцом	60	100	2,52	4,87	2,76	1872,15
	18	Суп рассольник	200-250	200-250	6,5	18,3	48,6	385
	34	тефтели из говядины	80-120	100-120	17,4	13,8	15,6	26
	44	Гарнир макароны отварные	150-200	180-230	37	37	197,1	1269
	859	Компот из сухофруктов	200	200	0,2	0,2	22,3	110
	299 15	Хлеб пшеничный.	150	150	7,6	0,6	52,3	233
ИТОГО за обед:				71,22	74,77	338,66	3895,15	
Стоимость: 93рубля 16коп.								

Медицинский работник Оюн Р.О