

"УТВЕРЖДАЮ"
 Оюн Ч.В.
 Директор школы



" 25 " ноября 2024 г

Меню на 1 день

№ п/п	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 11 лет и старше.		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ц.
		лет	с 11 лет и	старше.	лет				
Итого за завтрак:									
23	Суп лапша домашний	200-250	200-250	27,4	25,3	92,4	707		
54-5г	Гарнир гречка отварные	150-200	180-230	5,9	7,9	44,8	273,7		
327	Гуляш из говядины	80-120	100-120	18,7	17	4,2	245		
49	Сок яблочный	200	200	0,75	0,15	14,85	64,5		
299.15	Хлеб пшеничный.	150	150	7,6	0,6	52,3	233		
Итого за обед:									
				60,35	50,95	208,55	1523,2		
Итого за день:									
				60,35	50,95	208,55	1523,2		
Стоимость: 93 рубля 48 коп.									

Медицинский работник Оюн Р.О

(Handwritten signature)