

"УТВЕРЖДАЮ"
 Оюн Ч.Б.
 Директор школы: *Ч.Б. Оюн*
 2024г



Меню на 11 день
 " 22 " ноября 2024г

№ п/п	Наименование блюда	масса порций в рамках для обучающихся двух возрастных групп			Пищевые вещества (г)			Энерг. ц.
		с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калл	
99	Суп рассольник	200-250	200-250	6,5	18,3	48,6	385	
256	Гарнир макаронны отварные	150-200	180-230	37	37	197,1	1269	
327	Гуляш из говядины	80-120	100-120	18,7	17	4,2	245	
54-5хн	Компот из кураги	200	200	1,8	0	28,6	121,4	
299,15	Хлеб пшеничный.	150	150	7,6	0,6	52,3	233	
82	Яблоки	200	200	0,8	0,2	7,5	38	
Итого обед:				72,4	73,1	338,3	2291,4	

Стоимость: 95рубля 92коп.

Медицинский работник Оюн Р.О. *Р.О. Оюн*