

"УТВЕРЖДАЮ"
 Оюн Ч.В.
 2024г



Меню на 8 дней
 " 19 " ноября 2024г

№ п/п	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 11 лет и старше		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ц.
		лет	с 11 лет и старше	лет	с 11 лет и старше				
103	Суп щи из свежей капусты с картофелем	200-250	200-250	6,9	17,8	18	260	1157	26
202	Гарнир гречка	150-200	180-230	37,5	38,4	65,5	1157	26	46
34	Котлеты из говядины	80-120	100-120	17,4	13,8	15,6	26	233	38
486	Компот из чернослив	200	200	0,1	0,1	11,1	46	299,15	38
299.15	Хлеб пшеничный.	100	100	7,6	0,6	52,3	233	1760	38
82	Мандарины	200	200	0,8	0,2	7,5	38	1760	38
Итого за день:									
Стоимость: 116руб.13коп									

Медицинский работник Оюн Р.О.

Handwritten signature