

"УТВЕРЖДАЮ"

Оюн Ч.Б.

2024г



Меню на 8 день

" 19 " ноября 2024г

№	реп	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 11 лет и старше	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калл	Энерг.ц.	Пищевые вещества (г)	масса порций в граммах для обучающихся двух возрастных группах	ОБЕД						Итого за день:	Стоимость: 116руб.13коп
													70,3	70,9	170	1760				
103		Суп щи из свежей капусты с картофелем	200-250	200-250	6,9	17,8	18	260												
202		Гарнир гречка	150-200	180-230	37,5	38,4	65,5	1157												
34		Котлеты из говядины	80-120	100-120	17,4	13,8	15,6	26												
486		Компот из чернослив	200	200	0,1	0,1	11,1	46												
299.15		Хлеб пшеничный.	100	100	7,6	0,6	52,3	233												
82		Мандарины	200	200	0,8	0,2	7,5	38												