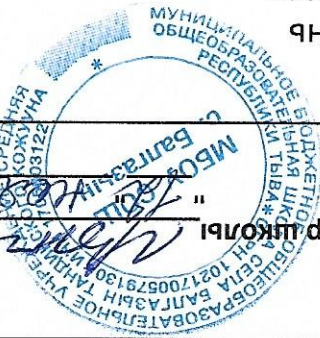


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА БАЛГАЗЫН
 ТАНДИНСКОГО КОЖУНА РЕСПУБЛИКИ ТЫВА
 (МБОУ СОШ С.БАЛГАЗЫН)


"УТВЕРЖДАЮ"
 Оюн Ч.В.
 Директор школы
 2024г.



Меню на 4 день
 " 14" ноября 2024г

№ рецептур	Наименование блюда	с 7 до 11 лет		с 11 лет и старше.		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калл	Энерг.ц.
		лет	старше.	лет	старше.					
34	Салат свекла с чесноком	60	100	1,4	6,1	7,5	90			
121	Суп рыбный.	200-250	200-250	27,7	9,3	49	390			
375	Плов из курпцы	150-200	180-230	21,1	23,8	27,3	408			
481	Кисель "Витаминный"	200	200	0,1	0,1	12,4	51			
299,15	Хлеб пшеничный	150	150	7,6	0,6	52,3	233			
	Итого за обед:			57,9	39,9	148,5	1172			
	Итого за день:			115,8	79,8	297	2344			
	Стоимость: 116рубля 18коп									

обед

Медицинский работник:  Оюн Р.О