

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА БАЛГАЗЫН  
 ТАНДИНСКОГО КОЖУУНА РЕСПУБЛИКИ ТЫВА  
 (МБОУ СОШ С.БАЛГАЗЫН)

Директор школы: *[Подпись]*  
 Оюн Ч.Б.  
 "УТВЕРЖДАЮ"  
 2024г



Меню на 5 дней  
 за 15 ноября 2024г

| № п/п  | Наименование блюда                | с 7 до 11 лет             |         | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ц. |
|--------|-----------------------------------|---------------------------|---------|----------|---------|-------------|-----------|
|        |                                   | лет                       | старше  |          |         |             |           |
| обед   |                                   |                           |         |          |         |             |           |
| 95     | Суп борщ с капустой и картофелем. | 200-250                   | 250-300 | 7,2      | 17,1    | 28,6        | 302,5     |
| 328    | Жаркое по домашнему.              | 150-200                   | 180-230 | 22,4     | 23,5    | 14          | 357       |
| 327    | Гуляш из говядины                 | 80-120                    | 100-120 | 18,7     | 17      | 4,2         | 245       |
| 49     | Чай с лимоном.                    | 200                       | 200     | 0,3      | 0,1     | 9,5         | 40        |
| 299,15 | Хлеб пшеничный                    | 150                       | 150     | 7,6      | 0,6     | 52,3        | 233       |
|        |                                   | Итого за день:            |         | 56,2     | 58,3    | 108,6       | 1177,5    |
|        |                                   | Стоимость : 95 руб.35коп. |         |          |         |             |           |

Медицинский работник Оюн Р.О. *[Подпись]*